

Formulario de verificación de habilidades para el curso de RCP (adultos, niños y lactantes), primeros auxilios y DEA

Tras completar el curso en línea de RCP (adultos, niños y lactantes), primeros auxilios y DEA de Pacific Medical Training, envíe este formulario cumplimentado, junto con la credencial válida de instructor de BLS de la American Heart Association de su instructor, a support@pacificmedicaltraining.com. Ponga sus iniciales en cada área completada satisfactoriamente. El instructor no emitirá una nueva tarjeta; Pacific Medical Training emitirá directamente su tarjeta.

Evaluación de habilidades de soporte vital básico en adultos	(Aprobado o Requiere refuerzo)	Aprobado	RR
Identificar la ausencia de respiración normal y si responde • Activar los servicios de emergencia (SEM) o el sistema de emergencias interno • Obtener el DEA o enviar a alguien a buscarlo			
Inicie las compresiones a una frecuencia de 100 a 120 por minuto. • Comprima el tórax al menos 2 pulgadas (5 cm) y permita la expansión torácica completa. • Abra la vía aérea con inclinación de la cabeza y elevación del mentón, y ventile a una relación de 30:2.			
Coloque y utilice el DEA tan pronto como llegue • Continúe con las compresiones mientras el DEA se carga • Si se indica una descarga - Asegúrese de que nadie toque al paciente (despeje el área) - Pulse el botón de descarga - Inicie las compresiones inmediatamente después de la descarga • Si no se indica una descarga, reanude las compresiones torácicas durante 2 minutos • Alterne a los reanimadores que realizan la RCP cada 2 minutos, o antes si están cansados			

Evaluación de habilidades de soporte vital básico pediátrico	(Aprobado o Requiere refuerzo)	Aprobado	RR
Identificar la ausencia de respiración normal y la falta de respuesta • Activar los servicios de emergencia (SEM) o el sistema de emergencias interno • Si hay alguien disponible, enviarlo a buscar el DEA • Si está solo, realice RCP durante 2 minutos; luego, active emergencias y busque el DEA.			
Iniciar la RCP • Compresiones a 100–120/min, a 1/3 del tórax, con una o dos manos y expansión completa. • Abrir la vía aérea con inclinación de cabeza y elevación del mentón, y ventilar 30:2.			
Conecte y utilice el DEA inmediatamente cuando esté disponible. • Coloque los parches del DEA según las imágenes indicadas. • Continúe con las compresiones torácicas, excepto cuando el DEA lo indique. • Si se recomienda una descarga: - Despeje la zona para la descarga. - Presione el botón de descarga. - Inicie las compresiones inmediatamente después de la descarga. • Si no se recomienda una descarga, reanude las compresiones torácicas durante 2 minutos. • Cambie de reanimador cada 2 minutos o antes si se cansa			

Evaluación de habilidades de soporte vital cardíaco básico en lactantes	(Aprobado o Requiere refuerzo)	Aprobado	RR
Identificar la ausencia de respiración normal y la falta de respuesta • Golpear suavemente o dar pequeños toques en los pies para comprobar si hay respuesta • Activar los servicios de emergencia (SEM) o el sistema de emergencia interno • Si hay alguien disponible, pedirle que vaya a buscar el DEA • Si está solo, realice RCP durante 2 minutos; luego, active emergencias y busque el DEA.			
Iniciar la RCP • Comprimir a 100–120/min y a 1/3 de la profundidad del tórax, con una mano o ambos pulgares mientras se rodea el tórax. • Comprimir el tórax al menos 1/3 de su diámetro anteroposterior (≈5 cm o 2 pulgadas), con una o dos manos según el tamaño, permitiendo su expansión completa. • Abra la vía aérea con inclinación de la cabeza y elevación del mentón, y ventile a una relación de 30:2.			

Abra la vía aérea inclinando la cabeza y elevando el mentón, y ventile con mascarilla de bolsillo. • Ventile eficazmente utilizando una relación de 30:2		
Conecte y utilice el DEA inmediatamente en cuanto esté disponible • Elija los electrodos pediátricos si están disponibles; de lo contrario, se pueden utilizar los de adulto • Coloque los electrodos del DEA siguiendo las ilustraciones que aparecen en ellos • Continúe con las compresiones en todo momento, salvo cuando el DEA indique lo contrario • Si se recomienda una descarga: - Asegúrese de que nadie toque a la víctima (despeje el área) - Pulse el botón de descarga - Reanude las compresiones inmediatamente después de la descarga • Si no se recomienda una descarga, reanude las compresiones torácicas durante 2 minutos • Alterne a los reanimadores que realizan la RCP cada 2 minutos, o antes si se fatigan		

Prueba de habilidades para asfixiarse en adultos	(Aprobado o Necesita corrección)	Aprobado	RR
Reconozca los signos de asfixia, como la falta de respiración adecuada y un intercambio de aire deficiente o nulo. Pregunte: "¿Te estás asfixiando?"			
Colócate detrás del adulto, propina 5 golpes en la espalda y luego realiza 5 compresiones abdominales rodeando su cintura con los brazos y colocando un puño en la posición correcta (por encima del ombligo).			
Alterne 5 golpes en la espalda y 5 compresiones abdominales hasta expulsar el objeto.			
Si en algún momento la persona adulta deja de responder, inicie los pasos para administrar RCP. Antes de realizar las insuflaciones de rescate, verifique si hay algún objeto extraño.			
Envía a alguien a llamar al 911 o usa un teléfono celular en altavoz para mantener las manos libres.			

Evaluación de habilidades ante la asfixia en niños	(Aprobado o Necesita corrección)	Aprobado	RR
Reconozca los signos de asfixia, como la falta de respiración adecuada y un intercambio de aire deficiente o nulo. Pregunte: "¿Te estás asfixiando?"			
De pie o de rodillas, dé 5 golpes en la espalda y 5 compresiones abdominales, rodeando la cintura y colocando el puño justo sobre el ombligo.			
Alterne 5 golpes en la espalda y 5 compresiones abdominales hasta que el objeto sea expulsado.			
Si en algún momento el niño deja de responder, inicie los pasos para administrar RCP. Antes de realizar las ventilaciones de rescate, verifique si hay algún objeto extraño.			
Envía a alguien a llamar al 911 o usa un teléfono celular en altavoz para mantener las manos libres.			

Evaluación de habilidades ante atragantamiento en lactante	(Aprobado o Necesita corrección)	Aprobado	RR
Identifique signos de atragantamiento, como respiración inadecuada o intercambio de aire nulo.			
Coloque al bebé en posición boca abajo sobre su antebrazo, sosteniendo su cabeza y cuello.			
Propina 5 golpes en la espalda, entre los omóplatos.			
Gire al lactante y realice 5 compresiones torácicas utilizando dos dedos sobre el esternón.			
Alterne 5 golpes en la espalda y 5 compresiones torácicas hasta que el lactante lllore.			
Si en algún momento el lactante deja de responder, inicie los pasos para administrar RCP. Antes de realizar las ventilaciones de rescate, verifique si hay algún objeto extraño.			
Pida a alguien que llame al 911 o utilice un teléfono móvil en modo manos libres.			

La información anterior es exacta según mi leal saber y entender. El INSTRUCTOR posee una credencial vigente de instructor de BLS de la American Heart Association. El ESTUDIANTE ha demostrado satisfactoriamente las habilidades enumeradas anteriormente.

ALUMNO			
Nombre	Firma	Fecha	Número de licencia

INSTRUCTOR		
Nombre	Firma	Fecha
Profession	Specialidad	